

HNPF調理教室

規約



HNPF調理教室規約

1. 目的・概要

HNPF調理教室の目的

HNPF調理教室は、健康的な食生活の指導と知識の提供を目的としています。

HNPFホリスティックナチュラルパワーフード（HNPF）とは？

HNPFは以下の頭文字を取ったものです。

- Holistic（ホリスティック）
- Natural（ナチュラル）
- Power（パワー）

HNPFは、心と体に生きる力を与える調理法です。本講座では、以下の内容を学びます。

座学レッスン内容

- 調理方法の目的と活用法
- 三大栄養素（糖質・たんぱく質・脂質）の重要性
- 酵素の働きと役割
- ビタミン・ミネラル、カルシウム、微量元素の働き
- 油の選び方（良い油・悪い油）
- 食物繊維の働き
- アトピー性皮膚炎と食事（必須栄養素）
- 生菜食のメリットとデメリット
- スパイスの活用方法
- 病気時の食事療法
- ランチ会、お教室開講サポート、SNS運用方法

実習内容

1. ベジミート
2. 生春巻き+ナッツバター、ナッツチーズ
3. スープ
4. エナジーバー、スムージー
5. 炒め物風サラダ
6. パワーサラダ
7. ベジクリーム、ナッツクリーム
8. ベジパスタ
9. ベジコロッセ
10. チョコクリーム
11. リジュベラック
12. ベジ餃子

対象者

- 初心者
- 講師養成希望者

提供内容

- 座学（オンライン・動画講座）
- 実習（対面）
- 認定試験

2. 受講申込み・契約

申込み方法

- Web申込みフォームより受付

受講料・支払い方法

- **支払い方法**：銀行振込・PayPal決済（クレジットカード）
- **受講料の内訳**
 - 座学（全10回・テキスト・動画）：4,900円×10回=49,000円
 - 実技（2日間・12レシピ）：66,000円（材料費・設備使用料込み）
 - 認定試験費用（本部開催）：35,000円

申込み締切

- 開催日の3日前まで

キャンセルポリシー

- 開催日の2週間前まで：**無料**
- 開催日の1週間前まで：**50%**
- 開催日の3日前以降：**100%**

3. 受講規則

受講の流れ

- 一般コース：座学 → 実習 → 家庭で活用
- 講師養成コース（本部開催 or 各講師開催）
 - 座学 → 実習 → 筆記試験 → 認定講師 → 月1回のミーティング（講師・ランチ会開催者は必須）

講師認定試験内容

1. 課題提出：調理過程の動画提出（12種の工程）
2. 筆記試験：年2回（8月・2月）
3. 実習試験：本部にて基本ランチ・デザート2種を作成

欠席・遅刻の対応

- 振替受講あり（違う期への変更可能）
- 録画提供あり
- 1日のみの受講も可能（受講料は2日分発生）
 - フォローアップ：ランチ会へ3回参加（受講料に含む）
 - 座学・実技動画視聴可

受講ルール

- 個人での録音・撮影禁止
- 撮影担当者が写真と録画を撮影
- Zoomで全体の録画を撮影し、パスワード管理
- テキストは守秘義務契約書にて管理

受講マナー

- ・講師・受講生へは常識ある態度であること
- ・個別連絡・ビジネス勧誘禁止
- ・違反者は資格剥奪・LINEグループ除外

修了条件

- ・全課程修了 & 試験合格

月1ミーティング（講師・ランチ会開催者は必須）

- 出席必須（背景変更・Zoom顔出し・地域/氏名を表示）
- 例：神奈川県/いがり ゆみ・yumi igari・イガリユミ・YUMI（字体は自由）
 - 欠席時は録画視聴可
 - ただし、欠席月は講師活動・ランチ会開催不可
 - 3ヶ月以上不参加の場合、講師資格失効（再取得には特別研修の受講が必要）

認定試験の期限・再試験制度

- 不合格者は次回の試験（最長1年以内）で再受験可能
- 2年を超えて再受験がない場合は、資格取得の権利を失う
- 資格失効後に再受験を希望する場合は、再受講が必要

4. 返金・退会に関するルール

- 受講料の返金不可
- 受講日の振替、座学と実技動画の視聴、テキストの配布、試験のWeb対応が可能なためいかなる場合も返金はできません。

途中退会のルール

- 申請方法：事務局に理由を連絡
- 退会後の扱い：ランチ会開催、教室開講、講師養成などの活動は禁止
- 名称使用禁止：「HNPF」「HNPF調理教室」「酵素引き出し」の名称使用禁止
- 写真、動画の使用禁止：お教室で撮影された写真や動画、HNPFと誤解を生むようなモノ
- 類似教室開催の禁止：HNPFと誤解される調理法や同等の教室開催禁止（違反時は法的措置）

5. 認定講師制度

認定講師資格の取得条件

- 認定試験合格
- 課題提出
- 実技・座学修了
- 面談

資格維持の条件

- 年会費：11,000円
- 月1ミーティングへの参加（3ヶ月不参加で資格失効）
- 年1回の研修受講（オンラインまたは現地）

6. 教材・コンテンツの取り扱い

教材の著作権

- HNPFの教材・動画・テキストの無断転用・無断複写・再配布は禁止します。
- **SNS発信ルール**：講座内容の公開範囲を限定し、個人利用の可否を明示します。詳細なレシピや調味料の公開、酵素引き出しの手順、講義内容の無断投稿、動画の複製、転送は禁止です。
- **受講生の作品・レシピの取り扱い**：受講生が開発したレシピの商用利用は原則禁止。ただし、許可を得た場合に限り一部利用を認める場合があります。

- HNPf調理法で開発した新作レシピは、講師専用オープンチャットにて共有財産とし、オリジナルレシピとしての投稿は禁止します。

7. 免責事項

- 教室内での事故・怪我の責任範囲：実習中の事故や怪我について、教室側は一切の責任を負いません。受講者各自の責任において安全に注意してください。
- アレルギー対応・健康リスクの注意点：食材アレルギーや健康上のリスクは自己管理とし、万が一の健康被害に関しては自己責任で対応してください。
- 教室が原因で発生した問題への対応：受講内容の実践におけるトラブル（体調不良・金銭的損失など）について、教室は一切責任を負いません。

8. 個人情報の取り扱い

- 受講生の個人情報保護方針：受講者の個人情報は厳重に管理し、第三者へ提供することはありません。
- 連絡手段：受講に関する連絡は専用LINEまたはメールにて行います。
- 教室終了後の情報管理：受講生の個人情報は、退会後一定期間をもって削除されます。ただし、HNPfの運営上必要な範囲内で情報を保持する場合があります。

有限会社なちゅlife 『HNPf調理教室規約』

2025.03.05作成

HNPf調理教室 守秘義務契約書



HNPf調理教室 守秘義務契約書

本契約書（以下、「本契約」）は、HNPf調理教室（以下、「当教室」）と受講生（以下、「受講者」）との間で締結され、受講者が当教室の講座やプログラムを受講するにあたり、以下の守秘義務を遵守することを目的とします。

第1条（守秘義務の範囲）

受講者は、当教室に関連する以下の情報（以下、「機密情報」）について、第三者に漏洩、転用、または不正利用しないものとします。

1. 当教室で提供される講座の内容（座学・実技・動画・テキスト・資料）
2. HNPFの調理方法、技術、知識、ノウハウ、およびオリジナルレシピ
3. 当教室内で共有される他の受講者や講師の個人情報、意見、発言内容
4. 当教室の運営に関する情報（価格設定、カリキュラム、運営ノウハウ等）
5. その他、当教室が機密情報として指定する情報

第2条（機密情報の例外）

以下の情報は、守秘義務の対象外とします。

1. 受講前に公知となっている情報
2. 受講者自身が独自に開発または取得した情報（ただし、HNPFの調理法や手法を利用している場合を除く）
3. 法令に基づき開示が求められた情報（ただし、その場合は速やかに当教室へ通知すること）

第3条（SNSや外部公開の禁止）

受講者は、以下の行為を禁止します。

1. 当教室で学んだ内容をSNS（Instagram、Facebook、TikTok、YouTube等）に無断で投稿すること
2. 当教室の講座で使用するテキスト、動画、資料の内容を無断で公開・転用すること
3. 受講生同士の交流内容や個人情報を第三者に開示すること
4. 当教室のレシピや技術を無断で商用利用すること

第4条（SNS投稿ルール）

受講者が当教室で学んだ内容をSNSに投稿する場合、以下のルールを遵守してください。

1. 投稿の際には、必ず指定のハッシュタグ・メンションを付けること

-#HNPf #HNPf調理教室 #酵素引き出し中

-その他のハッシュタグは、運営から随時通知するものに従うこと

2. 受講者が独自に開発したレシピであっても、HNPf調理法を使用している場合は、当教室のクレジットを記載すること

第5条（契約違反と処罰）

以下の行為が発覚した場合、当教室は受講者に対して以下の措置を取ることができます。

1. 受講資格の剥奪および退会処分
2. HNPf関連の全ての資格の無効化
3. 損害が発生した場合の法的措置（損害賠償請求を含む）

第6条（契約の有効期間）

本契約は、受講者が当教室に申し込みをした時点で発効し、受講終了後も適用されます。

第7条（契約の解除）

受講者が本契約に違反した場合、当教室は直ちに契約を解除し、受講資格を剥奪することができます。

第8条（紛争解決）

本契約に関する紛争が生じた場合、当教室の所在地を管轄する裁判所を第一審の専属的合意管轄とします。

第9条（同意）

受講者は、本契約の内容を十分に理解し、遵守することに同意します。

受講者氏名（署名）：

受講日・〇期生： 年 月 日 期生

HNPF調理教室代表：有限会社なちゅLife 代表取締役 猪狩有美